

À l'Aventure : MENU 2020-2021

SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	<p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Légume et trempette</p>	<p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Tapioca et petits fruits</p>	<p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Craquelin et salade d'oeuf</p>	<p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Bagel et fromage à la crème</p>	<p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Carottes, houmous, et fromage</p>
2	<p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Légume et trempette</p>	<p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Yogourt, dattes, et granola</p>	<p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Muffin maison aux bananes</p>	<p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Pomme et beurre de soya</p>	<p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Céréales</p>
3	<p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Légume et trempette</p>	<p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Pain pita, houmous, et fromage</p>	<p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Craquelin et guacamole</p>	<p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Tapioca et granola</p>	<p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Pain aux raisins et compote de pomme</p>
4	<p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Légume et trempette</p>	<p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Croissant et confiture</p>	<p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Biscuit maison pomme et cannelle</p>	<p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Smoothie et galette de riz</p>	<p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Roulade de thon et fromage</p>