

À l'Aventure : MENU 2020-2021

| SEMAINE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---------|---|--|--|---|--|
| 1 | <p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Légume et trempette</p> | <p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Tapioca et petits fruits</p> | <p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Craquelin et salade d'oeuf</p> | <p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Bagel et fromage à la crème</p> | <p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Carottes, houmous, et fromage</p> |
| 2 | <p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Légume et trempette</p> | <p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Yogourt, dattes, et granola</p> | <p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Muffin maison aux bananes</p> | <p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Pomme et beurre de soya</p> | <p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Céréales</p> |
| 3 | <p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Légume et trempette</p> | <p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Pain pita, houmous, et fromage</p> | <p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Craquelin et guacamole</p> | <p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Tapioca et granola</p> | <p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Pain aux raisins et compote de pomme</p> |
| 4 | <p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Légume et trempette</p> | <p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Croissant et confiture</p> | <p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Biscuit maison pomme et cannelle</p> | <p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Smoothie et galette de riz</p> | <p>AM Fruits frais et lait d'avoine</p> <p>PM Roulade de thon et fromage</p> |

CEPP À L'Aventure
MENU 2020/2021- HORAIRE DES SEMAINES

| DATES 2020 | SEMAINE | DATES 2021 | SEMAINE |
|-------------------|----------------|-------------------|----------------|
| 31 AOÛ - 04 SEP | 1 | 04 JAN - 08 JAN | 1 |
| 07 SEP - 11 SEP | 2 | 11 JAN - 15 JAN | 2 |
| 14 SEP - 18 SEP | 3 | 18 JAN - 22 JAN | 3 |
| 21 SEP - 25 SEP | 4 | 25 JAN - 29 JAN | 4 |
| 28 SEP - 02 OCT | 1 | 01 FÉV - 05 FÉV | 1 |
| 05 OCT - 09 OCT | 2 | 08 FÉV - 12 FÉV | 2 |
| 12 OCT - 16 OCT | 3 | 15 FÉV - 19 FÉV | 3 |
| 19 OCT - 23 OCT | 4 | 22 FÉV - 26 FÉV | 4 |
| 26 OCT - 30 OCT | 1 | 01 MAR - 05 MAR | 1 |
| 02 NOV - 06 NOV | 2 | 08 MAR - 12 MAR | 2 |
| 09 NOV - 13 NOV | 3 | 15 MAR - 19 MAR | 3 |
| 16 NOV - 20 NOV | 4 | 22 MAR - 26 MAR | 4 |
| 23 NOV - 27 NOV | 1 | 29 MAR - 02 AVR | 1 |
| 30 NOV - 04 DÉC | 2 | 05 AVR - 09 AVR | 2 |
| 07 DÉC - 11 DÉC | 3 | 12 AVR - 16 AVR | 3 |
| 14 DÉC - 18 DÉC | 4 | 19 AVR - 23 AVR | 4 |
| | | 26 AVR - 30 AVR | 1 |
| | | 03 MAI - 07 MAI | 2 |
| | | 10 MAI - 14 MAI | 3 |
| | | 17 MAI - 21 MAI | 4 |
| | | 24 MAI - 28 MAI | 1 |
| | | 31 MAI - 04 JUN | 2 |
| | | 07 JUN - 11 JUN | 3 |
| | | 14 JUN - 18 JUN | 4 |
| | | 21 JUN - 25 JUN | 1 |