

CEPP Gabrielle-Roy : MENU PRINTEMPS 2021*

SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	Sandwich au poulet Concombres et trempette Pommes	Chili végétarien Croustilles de maïs Mangue	Lasagne Salade verte Yogourt	Salade au quinoa et thon Tomate Bananes	Poulet au beurre Pain naan et houmous Ananas
2	Sauté de tofu Riz Légumes cuit à la vapeur Oranges	Wrap au boeuf rôti Concombres et trempette Raisins	Saumon Petites patates Poivrons Melon	Tacos au boeuf Salade aux épinards Pommes	Gratin au thon et aux champignons Carottes glacées Mangue
3	Quesadillas Salade au maïs Yogourt	Spaghetti Asperges avec parmesan Banane Yogourt	Sandwich aux pois chiches Carottes et trempette Ananas	Quiche Salade de lentilles Oranges	Grilled cheese à la dinde Salade verte Raisins
4	Tilapia Quinoa Concombres Melon	Pâté mexicain Légumes cuits à la vapeur Pommes	Pain de viande végétarien Riz Salade de carottes Mangue	Wrap de poulet Poivrons et trempette Yogourt	Poulet avec sauce Alfredo Salade verte Banane
5	Saumon Riz Tomate Ananas	Mini pizza Salade verte Oranges	Soupe aux lentilles Petit pain Raisins	Tortellini Légumes cuits à la vapeur Melon	Sandwich végétarien Carottes et trempette Melon

 Du lait et de l'eau seront servis à tous les repas