

Menu 2023-2024					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Sem 1	A.M : Fruits frais et céréales*	A.M : Fruits frais et céréales*	A.M : Fruits frais et céréales*	A.M : Fruits frais et céréales*	A.M : Fruits frais et céréales*
	P.M : Carottes, trempette et chips aux légumes	P.M : Compote non-sucrée et biscuit de thé	P.M : Yogourt et barres tendres multigrains	P.M : Bagel et fromage à la crème	P.M : Hummus, craquelin et ficello
Sem 2	A.M : Fruits frais et céréales*	A.M : Fruits frais et céréales*	A.M : Fruits frais et céréales*	A.M : Fruits frais et céréales*	A.M : Fruits frais et céréales*
	P.M : Compote non-sucrée et biscuit de thé	P.M : Carottes, trempette et chips aux légumes	P.M : Hummus, craquelin et ficello	P.M : Pommes coupées et beurre de soya	P.M : Bagel et fromage à la crème
Sem 3	A.M : Fruits frais et céréales*	A.M : Fruits frais et céréales*	A.M : Fruits frais et céréales*	A.M : Fruits frais et céréales*	A.M : Fruits frais et céréales*
	P.M : Bagel et fromage à la crème	P.M : Hummus, craquelin et ficello	P.M : Carottes, trempette et chips aux légumes	P.M : Yogourt et barres tendres multigrains	P.M : Pommes coupées et beurre de soya
Sem 4	Fruits frais et céréales*	Fruits frais et céréales*	Fruits frais et céréales*	Fruits frais et céréales*	Fruits frais et céréales*
	P.M : Bagel et fromage à la crème	P.M : Compote non-sucrée et biscuit de thé	P.M : Hummus, craquelin et ficello	P.M : Carottes, trempette et chips aux légumes	P.M : Yogourt et barres tendres multigrains

Détails :

Du lait sera servi à la collation A.M.

Carottes : Le légume offert peut changer selon la saison

Pommes : Le fruit offert peut changer selon la saison

Compote : La sorte de compote peut varier (pommes/fruits/fraises)

Ficello : La sorte de fromage peut changer (ficello, babybel, la vache qui rit...)

Bagel : La sorte de grain offerte peut changer (mini croissant, sorte de bagel)

Fruits frais : Variation selon la saison (pommes, bananes, fraises, melons, oranges...)