

Menu 2025/2026- À La Découverte

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1 	AM : Fruits frais et lait (Banane)	AM : Fruits frais et lait (Melon)	AM : Fruits frais et lait (Orange)	AM : Fruits frais et lait (Pomme)	AM : Fruits frais et lait (Mandarine)
	PM : Yogourt avec petits fruits	PM : Légume et hummus	PM : Craquelin et bâtonnet de fromage	PM : Muffins aux carottes et aux bluets	PM : Petit croissant et confiture
Semaine 2 	AM : Fruits frais et lait (Raisin)	AM : Fruits frais et lait (Kiwi)	AM : Fruits frais et lait (Poire)	AM : Fruits frais et lait (Fraise)	AM : Céréale et lait
	PM : Gruau avec petits fruits	PM : Chips au légume et bâtonnet de fromage	PM : Smoothie et galette de riz	PM : Pancakes aux bananes	PM : Petit pain Naan et fromage a la crème
Semaine 3 	AM : Fruits frais et lait (Banane)	AM : Fruits frais et lait (Melon)	AM : Fruits frais et lait (Orange)	AM : Fruits frais et lait (Pomme)	AM : Fruits frais et lait(mandarine)
	PM : Gaufre aux bluets	PM : Bagel et fromage à la crème	PM : Yogourt et granola	PM : Barre tendre Aux flacons d'avoine	PM : Pain aux raisins et compote de pomme
Semaine 4 	AM : Fruits frais et lait (Raisin)	AM : Fruits frais et lait (Kiwi)	AM : Fruits frais et lait (Poire)	AM : Fruits frais et lait (Fraise)	AM : Céréale et lait
	PM : Légume et hummus	PM : Petit Croissant et confiture	PM : Muffins aux carotte et bluets	PM : Smoothie et galette de riz	PM : Petit pain Naan et fromage a la crème